

# Velkommen til foreldrekveld!

## «Foreldreskap i koronatid»

**TID: 7. april 2021 kl 18:00-19:00**

**STED: Microsoft Teams: <https://bit.ly/3w1LADP>**

Onsdag 7. april kl 18:00-19:00 vil Ressurssenteret i Sandnes ([hjemmeside](#)) snakke til oss foreldre angående foreldreskap i koronatid. Et kjempespennende og viktig tema i disse dager!

Tema som vil bli tatt opp er:

- Validering av følelser
- Egen oppdragerstil - særlig når den er på det verste, hvem er vi da? For eksempel under hjemmeskole og hjemmekontor.
- «Å være sammen med».
- Den tredelte hjerne og toleransevindu.



**Vel møtt til et spennende foredrag!**

Med vennlig hilsen,

FAU ved Sørbo, Sandved, Stangeland, Smeaheia, Hana, Aspervika og Sviland skule